

Descrição do projeto

Objetivo: Desenvolver um programa de reabilitação, formação e integração sócio profissional, na área da padaria/pastelaria, dirigido essencialmente a um grupo de mulheres com deficiência decorrente de doença mental, utentes do CACI - Centro de Atividades de Capacitação para a Inclusão.

O problema social que identificamos passa pela insuficiência de oportunidades para as pessoas com deficiência e incapacidade, especialmente visível nas mulheres com deficiência ou doença mental, ao nível do emprego/inclusão profissional e social, de formações em contexto de trabalho e de programas ocupacionais socialmente úteis.

Dada esta condição, pretende-se com o projeto fomentar e promover o acesso desta população ao mercado de trabalho, por meio de formações em contexto de trabalho e de programas ocupacionais socialmente úteis.

O propósito de melhorar a qualidade vida do público alvo a quem o projeto se dirige, por via da capacitação, permitirá uma condição de maior autonomia, aquisição de competências de empregabilidade, valorização pessoal, o que irá resultar num importante impacto positivo ao nível do desenvolvimento social e psicológico.

Trata-se de um projeto, para 12 meses, dirigido a um grupo de mulheres com deficiência decorrente de doença mental, enquanto grupo vulnerável comprovado, utentes do Centro de Atividades de Capacitação para a Inclusão, parte delas integrando o programa OportunaMente desta mesma resposta social.

Serão supervisionadas por duas Monitoras de CACI que terão, também, uma oportunidade de formação na área da pastelaria, resultante da parceria formalizada com a Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra.

ESTRUTURA DO PROJETO

A estrutura de desenvolvimento do projeto passa:

- pela identificação e constituição do grupo de mulheres a quem o projeto se dirige;
- pelo estabelecimento de parceria com a Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, que construirá um curso adaptado ao público alvo, ministrado por formadores especializados, que capacitarão o grupo de beneficiárias e darão formação às Monitoras de CACI que as acompanharão e supervisionarão, no sentido da continuidade e possível alargamento futuro do projeto a outros públicos;
- pela adaptação de uma cozinha, com divisão de zonas de preparação, confeção e embalagem e aquisição de alguns equipamentos semi-industriais, que permitam o desenvolvimento da componente de capacitação, a consequente produção de produtos de pastelaria, com o objetivo de venda ao consumidor, em diferentes espaços da vila da Lousã, com os quais se pretende o estabelecimento de parcerias;
- pela aquisição de uma viatura elétrica, com a função de transporte de pessoas e distribuição comercial (por um lado, permitirá a realização do transporte diário das beneficiárias, da sede da ARCIL, para o local de desenvolvimento do projeto, sediado na Quinta do Caimão, situada em Vilarinho, a 4km da vila da Lousã, onde funciona a Unidade de Negócio Social (UNS) – ARCIL Agro, que permite a ocupação de utentes de CACI diariamente e a inclusão social e laboral de colaboradores do Centro de Emprego Protegido (CEP). Por outro lado, esta viatura permitirá a promoção e distribuição local dos produtos resultantes do programa de capacitação e formação na área de pastelaria.

As constantes alterações das necessidades dos utentes, da organização e da sociedade requerem uma atitude de procura ativa de novas e melhores soluções, através da promoção de projetos inovadores em termos técnicos, da qualificação de processos, serviços e equipamentos, da criação de novas respostas aos utentes e do desenvolvimento de competências internas.

A médio prazo, e porque o número de pessoas com deficiência, decorrente de doença mental está a aumentar, é intenção da ARCIL continuar a desenvolver programas de capacitação, com características semelhantes ao Adoçar-A-Mente, tendo sempre como principal objetivo a ocupação dos beneficiários diretos, em atividades socialmente úteis, e a sua inclusão em mercado de trabalho.

A intervenção com o grupo alvo servirá como mote para a transformação social de empresários locais e da comunidade em geral, através da sensibilização para as capacidades e competências adquiridas, por via de uma metodologia de capacitação.

O Projeto pretende exercer um importante papel na transformação pessoal e social da vida destas pessoas, criando condições que possibilitem o seu desenvolvimento através de formação, da qualificação e adaptação de infraestruturas e da disponibilização de equipamento de transporte que assegure a sua mobilidade e participação comunitária.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO:

1. Identificar e criar um grupo de 10 mulheres com incapacidade decorrente de doença mental, em situação de vulnerabilidade social e profissional, no conjunto de utentes de CACI e do programa Oportunamente desta resposta social, para capacitação em competências para o exercício de uma atividade socialmente útil, na área da pastelaria, durante 3 meses.

2. Adaptar um espaço já existente, uma cozinha da Quinta do Caimão da ARCIL, com equipamento adequado para a confeção de produtos na área da pastelaria, e adquirir uma viatura elétrica para transporte das beneficiárias diretas do projeto, desde a sede da ARCIL até ao local onde irá decorrer o projeto, que servirá também as funcionalidades de distribuição e venda dos produtos confeccionados no decorrer do projeto, em 4 meses.

3. Capacitar 10 beneficiárias, mulheres com incapacidade decorrente de doença mental, utentes do programa Oportunamente do CACI, na área da pastelaria, através de uma parceria estabelecida com a Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, durante 6 meses.

4. Criar um plano de disseminação do projeto, e dos produtos resultantes do programa de capacitação, em 9 meses, com 9 ações de divulgação.

5. Iniciar o processo de venda porta a porta, com a participação de 1 voluntário e das beneficiárias diretas, utilizando a viatura elétrica e através da divulgação semanal dos produtos disponíveis, por diferentes meios (mailing list; site institucional, jornais locais).

6. Sensibilizar a comunidade para as capacidades das pessoas com deficiência e incapacidade, por meio da criação e divulgação de 1 produto original resultante do programa de capacitação, nas ações de disseminação do projeto e em 4 eventos locais relevantes para venda dos produtos, com a participação das beneficiárias diretas.

7. Sensibilizar a comunidade empresarial para as capacidades das mulheres com deficiência, através da angariação de estágios, para 50% do grupo alvo, com vista à sua integração laboral em pastelarias locais.

Tendo em vista que um dos objetivos do projeto será a integração dos beneficiários em Atividades Socialmente Úteis no exterior, é importante que se dê destaque à sua participação relacionada com os aspetos do trabalho em equipa, respeito pelo outro, cumprimento de regras, de forma a que as beneficiárias estejam e se sintam capacitadas para a sua integração e direito à ocupação remunerada. Participarão no planeamento das atividades, liderado pela equipa técnica do CACI e pelos Monitores que as acompanharão e supervisionarão durante todo o projeto, que permitam a aprendizagem e melhoria de algumas competências, como a gestão de tempo, sequenciação, planeamento motor, organização, atenção, memória, que permitirão e contribuirão para uma aprendizagem mais facilitada das novas competências a adquirir, na área da pastelaria, no programa de capacitação/formação da EHTC. Ao nível emocional vão participar num projeto que pretende intervir e melhorar a sua motivação, os seus interesses, a sua realização pessoal, a dignidade e a tolerância à frustração.

Consideramos que o projeto Adoçar-A-Mente irá beneficiar, de forma indireta, diferentes pessoas. Salientamos os seus familiares que, pelos aspetos positivos que vão decorrer da participação das beneficiárias diretas neste projeto, como o aumento da sua motivação, da sua autoestima, melhoria nas suas competências emocionais e capacidade de interação social, terão um importante impacto positivo na melhoria do bem-estar da família.

Os serviços de saúde que, de forma indireta, são igualmente beneficiários, uma vez que, com a ocupação destas pessoas, é previsto que vejam diminuídos os números dos seus internamentos. Os empresários locais, das áreas da padaria e pastelaria que, com este programa de capacitação/formação destas 10 mulheres, poderão contar com mão de obra capacitada e, simultaneamente, estão a contribuir para o aumento das oportunidades de emprego, colaborando na garantia de igualdade de oportunidades na integração/inclusão socioprofissional das pessoas com deficiência. A comunidade será também um beneficiário indireto, pela disponibilização dos produtos, de uma forma personalizada, pela possibilidade que irá ser criada de venda porta a porta.

PROJETO COFINANCIADO PELO



PROJETO DESENVOLVIDO COM O APOIO



PROGRAMAS ENVOLVIDOS

