



SEMINÁRIO SAÚDE MENTAL & TRABALHO

22
NOV



TEMÁTICAS

- ESTIGMA NA SAÚDE MENTAL
- SINAIS DE ALERTA EM CONTEXTO DE TRABALHO
- CUIDADO E AUTO CUIDADO DO TRABALHADOR
- ORGANIZAÇÕES SAUDÁVEIS
- REFLEXÃO: *COMO CONSTRUIR UM LOCAL DE TRABALHO SAUDÁVEL?*



MUSEU
CARLOS
REIS



09H00 • 16H30



INSCRIÇÃO

EVENTO GRATUITO CONTUDO SUJEITO A

INSCRIÇÃO



PROFISSIONAIS DE REABILITAÇÃO E OUTROS
EMPRESÁRIOS
ENTIDADES PÚBLICAS E PRIVADAS



ARCIL
FORMAÇÃO
PROFISSIONAL

Com o
apoio:





22 NOV 2024 | 09H00 – 16H30

SEMINÁRIO

SAÚDE MENTAL & TRABALHO

PROGRAMA

09H00

RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

09H30

ESTIGMA NA SAÚDE MENTAL

- Ana Campos – Associação ENCONTRAR+SE
- Grupo Vozes de esperança – Associação ENCONTRAR+SE

Moderadora – Emília Santos | ARCIL

10H30

COFFEE BREAK

11H00

SINAIS DE ALERTA EM CONTEXTO DE TRABALHO

- Daniela Gomes – Centro de Saúde da Lousã
- Fernanda Duarte – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Moderadora – Cláudia Moreira | ARCIL

12:30H – 14:00H

PAUSA PARA ALMOÇO

(livre)

14H00

CUIDADO E AUTO CUIDADO DO TRABALHADOR

- Sofia Eiras – Centro de Saúde da Lousã
- Fausto Cardoso – Centro de Saúde da Lousã
- Mariana Pires – Critical Software

Moderadora – Joana Soares | ARCIL

15H00

ORGANIZAÇÕES SAUDÁVEIS

- Zita Cação - ANSELL

REFLEXÃO EM GRUPO: Como construir um Local de Trabalho Saudável?

Moderador – João Canossa Dias | ARCIL

16H30

ENCERRAMENTO



ARCIL
FORMAÇÃO
PROFISSIONAL

Com o
apoio: **LOUSÃ**