



Há + de 30 anos a
cuidar da sua saúde!



MISSÃO & VISÃO

VALORES

MISSÃO

- Proporcionar qualidade de vida e bem-estar através da prestação de cuidados de saúde personalizados e diferenciados de excelência, com profissionais qualificados, valorizando o potencial inclusivo das pessoas.

VISÃO

- Firmar uma unidade de saúde e bem-estar multidisciplinar e inclusiva com impacto social positivo e valor acrescentado, apostando na excelência dos serviços e de referência na Lousã e concelhos limítrofes.

VALORES

- Ética e deontologia | Transparência | Eficiência | Rigor | Comprometimento | Cooperação

OS NOSSOS SERVIÇOS

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO & MEDICINA DENTÁRIA

Dispomos de boas condições de acolhimento, instalações adequadas, acessos facilitados, rapidez de resposta e apresentamos soluções variadas, baseadas nos recursos técnicos disponíveis.

Os nossos serviços incluem:

- Fisiatria
- Fisioterapia
- Articulação Temporomandibular
- Medicina Dentária
- Produtos de Apoio



MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

Desde 1991 que prestamos cuidados de saúde na área da Medicina Física e Reabilitação. Temos convenções com a maior parte dos sistemas de saúde, públicos e privados.

Dispomos de boas condições de acolhimento, instalações adequadas, acessos facilitados, rapidez de resposta e apresentamos soluções variadas, baseadas nos recursos técnicos disponíveis.

- Além das consultas de especialidade (Fisiatria), a ARCIL Saúde dispõe de dois ginásios para tratamentos de fisioterapia, bem como uma piscina aquecida para realização de hidroterapia e hidroginástica.



MEDICINA DENTÁRIA

Na ARCIL Saúde são prestados serviços de medicina dentária e ortodontia. De igual forma, a nossa médica dentista possui especialização e anos de experiência na área da deficiência, tratando situações e patologias a ela associadas.

Os nossos serviços são, também certificados para fazer o rastreio PIPCO. Somos também aderentes ao programa do Cheque-Dentista, inserido no Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral do Ministério da Saúde.

Alguns dos nossos serviços:

Cheque Dentista | Rastreio PIPCO | Serviços de ortodontia | Serviços de oclusão | Branqueamento dentário | Endodontia mecanizada | Próteses fixas | Próteses removíveis | (...)



NOVO SERVIÇO

ATM | ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR DA DISFUNÇÃO
DA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR E DOR ORO-FACIAL



QUAIS AS CAUSAS?

As **causas** da disfunção da articulação temporomandibular poderão ser problemas de oclusão, traumatismos da mandíbula, doenças articulares (ex: artrite), bruxismo (apertar e ranger os dentes), tensão muscular e emocional.

INTERVENÇÃO

- Avaliação & Diagnóstico
- Tratamento especializado na área de Medicina Dentária e Medicina Física e Reabilitação
- Ensino de exercícios e estratégias



O QUE É A DISFUNÇÃO DA ATM?

A **articulação temporomandibular (ATM)** é uma articulação complexa, em que o osso temporal se articula com a mandíbula e que permite realizar movimentos de abrir e fechar a boca, movimentos laterais e movimentos para a frente e atrás. A sua **disfunção** é o conjunto de alterações que afetam esta articulação e os músculos que lhe estão associados.

Os **sintomas** mais comuns associados a esta alteração são dores na cabeça, na face, nos ouvidos e no pescoço, assim como estalidos e bloqueio dos movimentos da articulação.



DIAGNÓSTICO & TRATAMENTO

O **diagnóstico** inicial consiste no exame físico composto por palpação muscular e da articulação temporomandibular com avaliação dos movimentos de abertura e fecho bem como análise dos ruídos articulares, e avaliação da cavidade oral (saúde dentária, periodontal, ausências dentárias, substituição de dentes perdidos).

Tratamento: Consiste numa abordagem multidisciplinar com a combinação de Fisioterapia, Correção Postural e Tratamento Ortodôntico e Goteira de Relaxamento.

PRODUTOS DE APOIO E MATERIAL DE FISIOTERAPIA

Na ARCIL Saúde podemos ajudar a melhorar a sua qualidade de vida, possibilitando-lhe o acesso a uma diversidade de produtos de apoio e outros artigos terapêuticos, para venda ou aluguer. A ARCIL é o Centro Prescritor para a região centro.



Ajudamos a melhorar a qualidade de vida das pessoas com incapacidade, possibilitando-lhe o acesso a uma diversidade de produtos de apoio através das linhas de apoio da Segurança Social. Além deste serviços, disponibiliza também outros artigos terapêuticos, seja em regime de venda ou aluguer (cadeiras de rodas, canadianas, camas articuladas, entre outros).

O aconselhamento de qualquer produto ou artigo, é feito por profissionais de saúde especializados, estando sempre atentos às necessidades dos nossos clientes. Visite-nos nas nossas instalações e deixe que os nossos profissionais o ajudem!

EQUIPA

Corpo Clínico



Dr. Jorge Pimentel
Médico Fisiatra - Diretor Clínico



Dra. Nídia Mateus
Médica Dentista

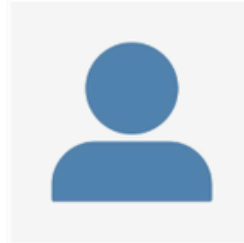
Quadro Técnico



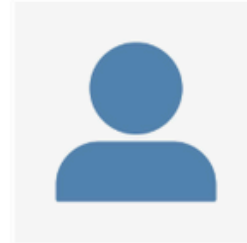
Tânia Correia
Fisioterapeuta



Inês Soares
Fisioterapeuta



Karina Sobral
Fisioterapeuta



Sebastiana Santos
Fisioterapeuta



Sónia Fernandes
Técnica Auxiliar de
Fisioterapia



Elsa Fernandes
Assistente Dentária



Ana Silva e Pedro Pires
Secretariado Clínico

A equipa da ARCIL Saúde foi selecionada pela sua qualificação, experiência e multidisciplinaridade, desenvolve um trabalho coordenado com o objetivo comum para alcançar os melhores resultados!

ACORDOS E CONVENÇÕES



CONTACTOS



Agende a sua consulta!



arcilsaude@arcil.org



+351 239 990 309



09:00h às 20:00h | de 2^a feira a 6^a feira



Rua Francisco Lopes Fernandes, Cabo do Soito
3200-065 Lousã