

**Temos uma equipa
multidisciplinar à
sua espera!**



As nossas Especialidades



- TERAPIA DA FALA
- TERAPIA OCUPACIONAL
- PSICOLOGIA
- MUSICOTERAPIA
- PSICOMOTRICIDADE
- MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
- NUTRIÇÃO
- MEDIAÇÃO FAMILIAR

Serviços Disponíveis Modalidades de Prestação de Serviços

CONSULTAS:

- CONSULTAS DE AVALIAÇÃO
- CONSULTAS DE INTERVENÇÃO
- CONSULTAS ACOMPANHAMENTO

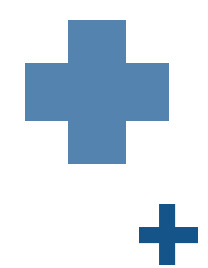
PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO:

- TERAPIA DE GRUPO
- SESSÕES TRANSDISCIPLINARES EM GRUPO
- PROGRAMA DE CONSULTORIA
- PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO TEMÁTICOS
- ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO:

- AÇÕES DE FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO





As nossas
Especialidades

TERAPIA DA FALA

A Terapia da Fala consiste na ciência que atua na prevenção, avaliação, intervenção e estudo científico das perturbações da comunicação humana. O Terapeuta da Fala pode intervir em indivíduos de todas as idades (recém-nascidos, crianças, jovens, adultos ou idosos) com ou sem patologias diagnosticadas, tendo por objetivo geral otimizar as capacidades do indivíduo, melhorando, assim, a sua funcionalidade e qualidade de vida

O acompanhamento em Terapia da Fala pode ser feito junto de pessoas de todas as idades, com diferentes patologias que possam comprometer:

- A comunicação interpessoal;
- Determinadas funções orgânicas, como a mastigação e a deglutição.

ÁREAS DE ATUAÇÃO

- Linguagem (verbal e não verbal)
- Alimentação (mastigação e deglutição)
- Comunicação social
- Articulação
- Voz



TERAPIA OCUPACIONAL

A Terapia Ocupacional é uma profissão da área da saúde centrada no cliente, com enfoque na promoção da saúde e bem-estar, através da ocupação. O principal objetivo da Terapia Ocupacional é capacitar as pessoas a participar nas atividades da vida diária.

Como pode o Terapeuta Ocupacional ajudar?

A Terapia Ocupacional tem como população-alvo não só crianças e jovens, mas também adultos e idosos.

- Promoção da autonomia nas atividades da vida diária (alimentação, vestir/despir, higiene pessoal, entre outras)
- Estimulação cognitiva (memória, atenção, concentração, capacidade de resolução de problemas, entre outras)
- Promoção das competências motoras (força muscular, amplitude de movimento, coordenação global, equilíbrio, motricidade fina, destreza manual, entre outras)

- Estimulação sensorial
- Promoção das competências psicossociais
- Adaptação do ambiente (identificação das barreiras arquitetónicas em sua casa), Treino do uso de ajudas técnicas
- Aconselhamento, conceção e treino de produtos de apoio.



PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

A Psicologia Clínica tem como foco avaliar, diagnosticar e intervir no campo da saúde mental, onde se verifiquem disfunções ao nível comportamental, emocional e cognitiva. O Psicólogo Clínico recorre a diferentes metodologias e técnicas, como por exemplo, testes psicológicos padronizados, a entrevista clínica, a observação e protocolos terapêuticos de acordo com a patologia.

ÁREAS DE ATUAÇÃO

Perturbações de Ansiedade | Perturbações do Neuro-desenvolvimento | Perturbações Depressivas | Perturbações Disruptivas, do Controlo dos Impulsos e do Comportamento | Perturbações da Personalidade | Perturbações Relacionadas com Trauma e Fatores de Stress.



PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO

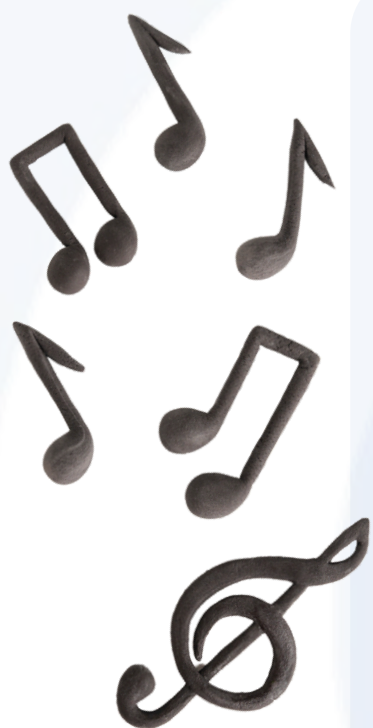
A Psicologia da Educação tem como foco avaliar os processos de aprendizagem que integram o desenvolvimento da criança e jovem, identificando o seu perfil educacional e emocional e os seus processos de aprendizagem, de modo a criar e desenvolver ferramentas e estratégias de intervenção que vão de encontro às suas singularidades.

ÁREAS DE ATUAÇÃO

Sucesso educativo | Necessidades Educativas Especiais | Dificuldades de Aprendizagem | Aconselhamento psicossocial | Avaliação e aconselhamento vocacional | Avaliação Psicológica

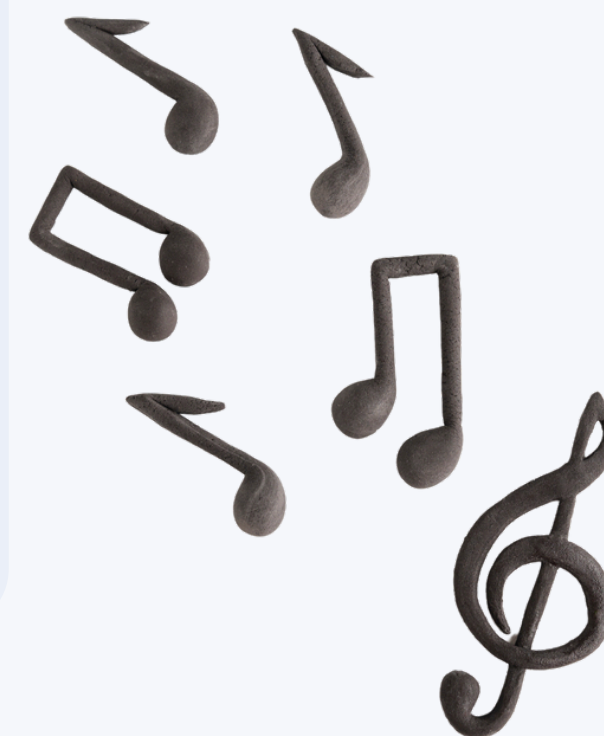


MUSICOTERAPIA & MÚSICA ADAPTADA



- Musicoterapia é a utilização profissional da música e seus elementos, para a intervenção em contextos diferenciados com indivíduos, grupos, famílias ou comunidades, que procuram otimizar a sua qualidade de vida e melhorar suas condições físicas, sociais, comunicativas, emocionais, intelectual e de saúde e bem-estar.
- Objetiva desenvolver potenciais e/ou restabelecer funções do indivíduo para que ele possa alcançar uma melhor integração intra e/ou interpessoal e, conseqüentemente, uma melhor qualidade de vida, através da prevenção, reabilitação ou tratamento.

- A Música Adaptada é um tipo de intervenção na qual são utilizadas técnicas de adaptação / compensação para facilitar e maximizar a aprendizagem e as vivências musicais de alunos com necessidades especiais.
- O desenvolvimento de exercícios e dinâmicas sonoras e musicais, assim como a valorização e integração dos recursos pessoais, visam promover o acesso à participação nos processos de criação musical e em atividades colaborativas de grupo.



ÁREAS DE ATUAÇÃO

Autismo | Hiperatividade | Problemas de atenção ou comportamento



PSICOMOTRICIDADE

A Psicomotricidade é uma terapia de mediação corporal que promove a capacidade da criança/jovem agir consigo mesmo, com o outro e com os objetos e o mundo ao seu redor.

+ ÁREAS DE ATUAÇÃO

- Perturbações do desenvolvimento
- Disgrafia
- Dispraxia
- Dificuldades na Percepção Visual
- Dificuldades ao nível do esquema corporal e lateralidade
- Dificuldades ao nível da coordenação e do equilíbrio
- Motricidade fina

"Pensar o corpo para o corpo poder sentir, sentir o corpo para o corpo poder pensar."



MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

AS DIFERENTES TÉCNICAS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

- Acupuntura
- Fitoterapia
- Ventosaterapia
- Dietética Chinesa
- Moxabustão
- Massagem terapêutica Tui Na
- Outros métodos terapêuticos

A Medicina Tradicional Chinesa, é considerada uma das mais antigas formas de medicina. Incide na prevenção e tratamento de doenças, sendo uma medicina multidisciplinar «energética» e funcional.

ÁREAS DE ATUAÇÃO

dor de cabeça ou enxaqueca | dor generalizada, ciática, lombalgia e artrite reumatoide | sinusite, rinite, constipação, asma, bronquite e alergias | insónia, ansiedade, stress, depressão e agitação | náuseas, vômitos, excesso de acidez no estômago, úlcera duodenal e prisão de ventre | infertilidade | ...



OSTEOPATIA

A **OSTEOPATIA** É UMA ABORDAGEM TERAPÊUTICA QUE ATUA NA PREVENÇÃO, AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DE DISTÚRBIOS FUNCIONAIS DO CORPO, RECORRENDO A TÉCNICAS MANUAIS QUE PROMOVEM O EQUILÍBRIO FÍSICO E EMOCIONAL.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- Cólicas e refluxo
- Alterações do sono
- Dificuldades na amamentação
- Plagiocefalia posicional
- Torcicolo muscular
- Assimetrias
- Desenvolvimento motor
- Hiperatividade e défice de atenção
- Espectro do autismo
- Enurese
- Bebés de alta demanda



Este serviço é especialmente indicado para crianças e jovens, oferecendo uma resposta personalizada às suas necessidades específicas.

NUTRIÇÃO

Quando se fala em Nutrição, a maioria da população só se lembra de consultar um profissional da área quando o intuito é emagrecer. Mas a procura pelos serviços de saúde de um/a Nutricionista não tem de acontecer apenas nestas alturas. Comer de forma saudável, reeducar hábitos alimentares, traçar metas e acompanhar cada paciente de forma personalizada, são uns dos principais alicerces que orientam esta prática clínica.



ÁREAS DE ESPECIALIDADE

- Nutrição na Gestação
- Nutrição na 1ª Infância (diversificação alimentar, alergias e intolerâncias alimentares...)
- Nutrição em casos de Disfagia
- Especificidades da Nutrição em casos de Perturbações do Espectro do Autismo e Seletividade Alimentar
- (...)

MEDIAÇÃO FAMILIAR

ÂMBITO DA MEDIAÇÃO FAMILIAR

- Mediação Conjugal
- Divórcio/separação
- Regulação ou alteração do exercício das Responsabilidades Parentais
- Mediação de quaisquer conflitos emergentes das relações familiares

O QUE É?

É um processo de natureza cooperativa, voluntário e confidencial, com o objetivo de ajudar os intervenientes a colaborarem ativamente na construção dos acordos que melhor satisfaçam os interesses das pessoas envolvidas.

O MEDIADOR FAMILIAR

Conduz a mediação com garantia de confidencialidade, imparcialidade, independência e competência.

O mediador familiar tem competência para mediar conflitos nas seguintes situações:

Regulação, alteração e incumprimento do exercício das responsabilidades parentais; Divórcio e separação de pessoas e bens; Atribuição e alteração de pensões de alimentos; Privação do direito ao uso dos apelidos do outro cônjuge e autorização do uso dos mesmos; Atribuição da casa de morada de família; Relações entre irmãos; Relações entre pais e filhos.

OBJETIVOS

Respeitar as características e as necessidades específicas da cada família; Melhorar a comunicação entre as pessoas em conflito; Potenciar o cuidado parental; Proporcionar a reflexão entre os participantes na mediação

FINALIDADE

Potenciar a autodeterminação da família e a responsabilidade parental através da participação direta e ativa na tomada das decisões que dizem respeito à família quando esta passa por uma situação de crise ou conflito.



Entre em contacto connosco



E-mail

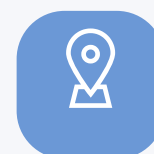
impactopositivo@arcil.org



Telefone / Telemóvel

239 990 309 (chamada para a rede fixa nacional)

939 320 969 (chamada para a rede móvel nacional)



A nossa localização

Edifício CACI: R. Vicente Silva Martins | 3200-156 | Lousã

Sede ARCIL: R. Francisco Lopes Fernandes, 6 | 3200-065 Lousã



Horário de funcionamento

Segunda a Sexta: 15h30 – 19h30

Sábados: 09h00 – 13h00