

WORKSHOP

Porta-te bem!

Desregulação, comunicação ou comportamento desafiante?

FACILITADORA: **ANDREIA BALECA**

| 14H30 |

Comportamentos desafiantes? Compreender para agir!

Os comportamentos desafiantes são, muitas vezes, uma forma de comunicação. Surgem quando as necessidades da pessoa não são plenamente compreendidas ou adequadamente respondidas. Mas como podemos decodificar o que está por detrás de um comportamento? E de que forma podemos promover respostas mais ajustadas, positivas e eficazes?

Neste workshop, propõe-se uma abordagem prática a estas questões. Iremos explorar estratégias para identificar as possíveis causas dos comportamentos desafiantes e reconhecer os fatores que os influenciam. Através de ferramentas simples e aplicáveis ao dia a dia, os participantes serão convidados a refletir sobre formas de prevenir situações difíceis e a desenvolver respostas que favoreçam o bem-estar, a participação ativa e a construção de relações mais positivas em diferentes contextos.



Nota curricular

Andreia Baleca é psicóloga educacional na APPACDM de Setúbal, onde exerce também funções de coordenação da Equipa Local de Intervenção Precoce e do Centro de Recursos para a Inclusão.

WORKSHOP

Comunicação em Ação!

Desbloquear Oportunidades para a Comunicação Espontânea

FACILITADORES: **ANDREIA MATOS & JOÃO CANOSSA DIAS**

| 14H30 |

Comunicar? SIM!

A comunicação é a porta de entrada para a participação, para a aprendizagem e para a inclusão — na escola e na vida. Todos reconhecemos a importância de interagir com diferentes parceiros de comunicação, mas para pessoas com Necessidades Complexas de Comunicação, surgem desafios que não podemos ignorar: Quando comunicar? Como comunicar?

Este workshop explorará estas questões de forma prática, mostrando como a Comunicação Aumentativa e Alternativa pode transformar oportunidades em interações reais. Vamos refletir sobre o propósito da comunicação e sobre como tirar partido de oportunidades espontâneas para a comunicação em contextos naturais?.



Nota curricular

Andreia Matos é licenciada e mestre em Engenharia de Reabilitação, sendo atualmente CEO da Adapt4you. Desenvolve atividade como formadora em diversas entidades e é professora convidada no Instituto Politécnico de Leiria e no Instituto Politécnico do Porto.



Nota curricular

João Canossa Dias é terapeuta da fala, doutorado em Ciências da Cognição, da Linguagem e em Neurociências. Exerce funções como diretor técnico de reabilitação na ARCIL e é professor adjunto na Universidade de Aveiro.

WORKSHOP

PIIP: Quem fala mais? Família ou profissionais?

FACILITADORA: **HELENA VILAR SOARES**

| 14H30 |

Comunicação bilateral ou monólogo?

Este é o desafio da verdadeira parceria entre famílias e profissionais.

Este workshop convida à reflexão crítica sobre quem ocupa o espaço de fala nas reuniões de PIIP. Mais do que discutir conceitos, pretende questionar práticas e identificar estratégias que promovam uma participação genuína das famílias na tomada de decisão.

Vamos refletir sobre:

- O papel da família e o papel dos profissionais na construção do PIIP;
- Estratégias para promover uma escuta ativa, recíproca e significativa;
- Caminhos práticos para fortalecer parcerias e construir contextos educativos mais inclusivos.

Porque uma intervenção verdadeiramente centrada na família não depende apenas da sua presença neste Workshop, mas da influência que a sua voz tem nas decisões. A verdadeira inclusão acontece quando todos têm voz, todos são ouvidos e todos participam.



Nota curricular

Helena Vilar Soares é Técnica Superior de Serviço Social, com especialização em Intervenção Precoce, Mediação Familiar e Gestão Integrada de Casos. Integra a APPACDM do Porto, na Equipa Local de Intervenção Precoce do Porto Ocidental, desempenhando ainda funções numa clínica privada e como Juíza Social no Tribunal de Família e Menores do Porto.