

PELOS CAMINHOS DA ARCIL



50 ANOS DE INCLUSÃO

CADA PASSO CONTA • CAMINHADAS E CORRIDA SOLIDÁRIAS



**27 SET
2026**



**09H00
13H00**



**SEDE ARCIL
LOUSÃ**

PARTICIPAÇÃO SOLIDÁRIA



INSCRIÇÃO | 10€



T-SHIRT



SNACK



SEGURO



CERTIFICADO DIGITAL



CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS | PARTICIPAÇÃO GRATUITA

ESCOLHA O SEU PERCURSO



CORRIDA SOLIDÁRIA | 12 KM



CAMINHADA À QUINTA DO CAIMÃO | 12 KM



CAMINHADA INCLUSIVA E ACESSÍVEL | 5.5 KM



INSCRIÇÕES

🔔 ATÉ 04 SET

Organização:



Parceiros oficiais:



Freguesia
da Louçã



Com o apoio:



PELOS CAMINHOS DA ARCIL



50 ANOS DE INCLUSÃO

CADA PASSO CONTA • CAMINHADAS E CORRIDA SOLIDÁRIAS



DOMINGO
27 DE SETEMBRO DE 2026
09H00 • 13H00



SEDE ARCIL
CABO DO SOITO
LOUSÃ



1.º PERCURSO | CORRER PELA INCLUSÃO

CORRIDA SOLIDÁRIA 50 ANOS ARCIL | 12 KM

Uma corrida solidária com partida e chegada na sede da ARCIL e passagem pela Quinta do Caimão. Ao longo de cerca de 12 km, os participantes terão a oportunidade de aliar o desafio desportivo ao contacto com a natureza, descobrindo um dos espaços mais emblemáticos da instituição. Uma corrida pelos 50 anos da ARCIL, pela inclusão e por uma comunidade mais solidária.



2.º PERCURSO | CAMINHOS SOLIDÁRIOS

CAMINHADA À QUINTA DO CAIMÃO | 12 KM

Uma caminhada de aproximadamente 12 km, em ambiente de convívio e contacto com a natureza, com destino à Quinta do Caimão. Um percurso pensado para desfrutar das paisagens, conhecer melhor este espaço da ARCIL e partilhar um momento de solidariedade e celebração. Uma caminhada para apoiar a missão da ARCIL e assinalar 50 anos de inclusão.



3.º PERCURSO | PASSOS COM HISTÓRIA

CAMINHADA INCLUSIVA E ACESSÍVEL PELA VILA | 5.5 KM

Uma caminhada curta, inclusiva e acessível, ideal para famílias, crianças, pessoas mais velhas e participantes com diferentes níveis de mobilidade. Ao longo do percurso, será possível conhecer alguns dos principais espaços e respostas da ARCIL na Lousã, percorrendo a história e a evolução da instituição ao longo dos últimos 50 anos. Um percurso para todos, feito de memórias, inclusão e proximidade com a comunidade.



Para mais informações sobre a iniciativa:

arcil.org.pt

eis@arcil.org

239 990 300