05.12.2026

21H30 • TEATRO MUNICIPAL DA LOUSÃ

RITMOS INCLUSIVOS

GALA COMEMORATIVA DOS 50 ANOS

ARCIL



O "RITMOS INCLUSIVOS" É UM PROJETO COFINANCIADO:

CENTRO 2030 PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO

PORTUGAL 2030

Cofinanciado pela União Europeia

GALA COMEMORATIVA
DOS 50 ANOS

ARCIL

RITMOS INCLUSIVOS

Fundada em 1976, a ARCIL tem dedicado cinco décadas à promoção dos direitos, da inclusão, da participação e da qualidade de vida das pessoas com deficiência e incapacidade.

Ao longo destes 50 anos, a instituição afirmou-se como uma referência nacional na área da deficiência e da inclusão, desenvolvendo respostas e projetos que promovem a autonomia, a autodeterminação e o exercício pleno da cidadania. Este percurso foi construído pela visão, dedicação e resiliência de muitas pessoas: famílias, pessoas apoiadas, colaboradores, dirigentes, voluntários, parceiros e comunidade.

Integrada nas comemorações do 50.º aniversário da ARCIL e assinalando simbolicamente o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, esta Gala celebra um percurso iniciado pela determinação de um grupo de pais que acreditou ser possível construir mais oportunidades, mais participação e uma sociedade mais inclusiva para todos.

Através da música, da dança e da partilha, a Gala Ritmos Inclusivos convida-nos a celebrar o passado, valorizar o presente e renovar o compromisso com o futuro.

50 ANOS A CONSTRUIR INCLUSÃO. UMA NOITE PARA CELEBRAR PESSOAS, TALENTO E COMUNIDADE.

50 anos ARCIL
Meio século de história pela Inclusão.

PROGRAMA



21H30

TEATRO MUNICIPAL
DA LOUSÃ

- RECEÇÃO DOS CONVIDADOS

- SESSÃO DE ABERTURA

Mensagem de boas-vindas e momento institucional evocativo dos 50 anos da ARCIL.

- VÍDEO INSTITUCIONAL ARCIL

Um olhar sobre a ARCIL de hoje, dando a conhecer a sua missão, as respostas que desenvolve e o impacto do seu trabalho na vida das pessoas, das famílias e da comunidade.

- ESPETÁCULO RITMOS INCLUSIVOS

Uma celebração artística que junta diferentes artes performativas como a música e a dança, refletindo o poder da cultura como espaço de encontro, participação e inclusão.

PARTICIPAÇÃO: Irmãos do Blues · Grupo de Bombos · Contradições · Coro Lausus · Participantes do projeto Ritmos Inclusivos

- MOMENTO FINAL DE CELEBRAÇÃO

Uma homenagem coletiva ao passado, ao presente e ao futuro da ARCIL.

- PARABÉNS ARCIL

Brinde Comemorativo dos 50 anos da instituição.

50 ANOS A CONSTRUIR INCLUSÃO

ESTA GALA É UMA CELEBRAÇÃO DE TODAS AS PESSOAS QUE FIZERAM E CONTINUAM A FAZER PARTE DA HISTÓRIA DA ARCIL. UMA HISTÓRIA CONSTRUÍDA EM CONJUNTO, QUE CONTINUARÁ A SER ESCRITA COM COMPROMISSO, INOVAÇÃO E PARTICIPAÇÃO.



GALA 50 ANOS

ARCIL

05.12.2026

TEATRO MUNICIPAL DA LOUSÃ



OBRIGADO POR CELEBRAR CONNOSCO

RITMOS INCLUSIVOS

UMA INICIATIVA PROMOVIDA PELA ARCIL QUE UTILIZA A MÚSICA, A DANÇA E A EXPRESSÃO ARTÍSTICA COMO INSTRUMENTOS DE PARTICIPAÇÃO, INCLUSÃO E VALORIZAÇÃO DA DIVERSIDADE, ENVOLVENDO PESSOAS DE DIFERENTES IDADES E CONTEXTOS NUM PROCESSO CRIATIVO E COMUNITÁRIO.



FICHA TÉCNICA

- **PROJETO**

  RITMOS INCLUSIVOS

- **COFINANCIAMENTO**

  PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO – CENTRO 2030
  FUNDO SOCIAL EUROPEU MAIS | UNIÃO EUROPEIA

- **COORDENAÇÃO INSTITUCIONAL**

  ARCIL

- **COORDENAÇÃO TÉCNICA DO PROJETO**

  ANA ARAÚJO

- **DIREÇÃO ARTÍSTICA | MÚSICA**

  SÉRGIO FERNANDES

- **DIREÇÃO ARTÍSTICA | DANÇA**

  ANA FIGUEIREDO

- **PARTICIPAÇÃO**

  UTENTES DO CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO DA ARCIL
  CRIANÇAS DA ONSTAGE ACADEMIA DA LOUSÃ
  SENIORES DA COMUNIDADE
  BAILARINOS DA ASSOCIAÇÃO FLIC FLAC

- **ENTIDADES E PARCEIROS**

  ASSOCIAÇÃO FLIC FLAC • CÂMARA MUNICIPAL DA LOUSÃ • TEATRO MUNICIPAL DA LOUSÃ